

Une perte de 2.3 cm de
tour de taille en
moyenne



97 % des participants ont
amélioré leur
endurance



81% des participants ont
perdu ou stabilisé
leur poids



78% des participants
ont amélioré leur
force



Avis des participants sur l'utilité d'un programme d'activité physique adaptée.



57% des participants ressentent un bénéfice général.



95% des participants apprécient la convivialité avec l'éducateur sportif.



100% des patients sont motivés pour s'inscrire dans une autre structure ou association afin de continuer l'activité physique.