

LE TABAC, PARLONS-EN !



PARTICIPATION GRATUITE

Vous souhaitez diminuer ou arrêter votre consommation de tabac ?
Vous êtes déjà dans une démarche d'arrêt ?
Vous avez besoin de conseils personnalisés ?

Un programme adapté à vos besoins,
au centre de santé Oxance à Manosque

➔ Séances d'information et d'accompagnement avec une tabacologue

Sommes-nous tous dépendants au tabac ?	06/10/22 à 10H00
Pourquoi et comment se sevrer du tabac ?	13/10/22 à 10H00
Quels comportements adopter pour favoriser et maintenir l'abstinence ?	20/10/22 à 10H00

➔ Consultations individuelles sur rendez-vous

Inscription au 04.92.36.36.36

