

Vous accompagnez une personne dépendante ?

Quels que soient son âge, sa pathologie, son handicap !
Faites vous aider pour mieux aider votre proche



Près de chez vous à **la médiathèque de Rousset**,
Participez à un moment de partage avec des professionnels

Un mercredi par mois, de septembre 2022 à juin 2023
De 10h à 11h30

**Participation
gratuite**

**Renseignements et
Inscription au
04.42.642.642**

Programme 2022-2023

Mercredi 28 septembre 2022

Aider un proche au quotidien

Mercredi 19 octobre 2022

Le statut d'aidant : mes besoins, mon rôle

Mercredi 30 novembre 2022

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

Mercredi 14 décembre 2022

Comment envisager les fêtes avec ou sans mon proche ?

Mercredi 25 janvier 2023

Aider sans s'épuiser

Mercredi 22 février 2023

Mes droits en tant qu'aidant

Mercredi 29 mars 2023

L'entourage familial, la place de chacun

Mercredi 12 avril 2023

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Mercredi 31 mai 2023

Evaluer ses propres forces et limites

Mercredi 28 juin 2023

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?